

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ЗВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 05 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие	50		210,00	4,00	6,50	32,50
		промышленного производства	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№1/13 Масло сливочное	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо	№2/13	Сыр твердый						
		Каша молочная рисовая, с маслом	200/5		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток	№272/13	сливочным						
		Какао витаминизированное с	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	№582/13	молоком						
		Батон витаминный с	47		131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК	микронутриентами	30		63,00	2,10	0,30	12,90
		Хлеб ржаной			1070,43	26,11	37,16	156,99

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13 Сыр твердый	20	20,46	70,00	4,90	5,60	0,00
		№272/13 Каша молочная рисовая	200	18,62	174,20	6,00	11,20	39,70
		Какао витаминизированное с	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80
гор.напиток	№582/13	молоком						
		Батон витаминный с	29	4,57	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб бел	ТТК	микронутриентами	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
		Хлеб ржаной		85,00	584,40	18,52	20,08	109,83

ОБЕД

1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с	25/250	25,61	182,00	8,10	12,16	19,20
		рыбными консервами						
		2 блюдо	120	52,34	216,00	11,32	14,45	10,09
		ТТК Сосиски отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70
гарнир	№469/13	Макароны отварные	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20
		№546/13 Компот из кураги	26	4,02	72,80	2,08	0,52	14,82
напиток	ТТК	Батон витаминный с микронутриент	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
		Хлеб ржаной		102,00	914,80	30,00	36,23	124,91

ПОЛДНИК

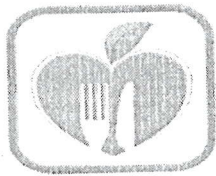
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	12,57	368,80	6,90	12,10	54,00
		№ 349/17 Компот из сухофруктов	200	12,43	113,00	0,70	0,09	32,00
				25,00	481,80	7,60	12,19	86,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПРОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА АЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 06 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,00	4,50	19,90
	гор.блюдо	№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
	гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						710,23	23,25	23,52	102,50

ЗАВТРАК

АК									
	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№2/13	Сыр твердый	15	14,88	52,50	3,68	4,20	0,00	
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки)	250	20,90	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45	6,98	126,00	3,60	0,90	25,65	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
				85,00	613,50	18,98	12,80	105,25	

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	10/250/10	27,74	129,6	7,85	6,96	10,91
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом	200	53,81	355,00	16,80	16,70	36,10
доп.гарнир	№73/17	Овощи свежие д/г	35	7,62	1,60	0,02	0,02	0,30
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,50	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
				102,00	688,00	27,55	24,40	92,93

ПОЛДНИК

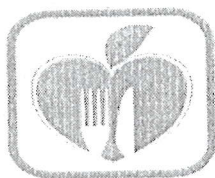
НИК		Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	140	9,80	343,00	10,30	6,10	65,00
			200/8	4,56	62,00	0,25	0,10	14,10
напиток	№575/13	Чай с лимоном		25,00	536,85	10,73	6,20	114,20

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 07 МАЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

		Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		Масло шоколадное	15		96,60	0,18	9,30	0,30
гор.блюдо	№432/13	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макаронны отварные	180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32		92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб бел.	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
хлеб черн	ТТК				896,30	29,98	44,93	104,16

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200	25,77	152,60	0,96	0,88	32,40
гор.блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	36,93	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13	Макаронны отварные	180	5,73	239,00	6,30	12,70	33,70
гор.напиток	№575/13	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32	4,91	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	20	2,64	42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн	ТТК			85,00	854,00	27,26	33,91	122,36

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	14,34	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	№331/13	Шницель рыбный натуральный	100	35,60	228,00	17,80	13,40	9,00
гарнир	№461/13	Картофельное пюре	180	19,47	141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	№70/17	Овощи свежие д/г	40	8,70	3,20	0,30	0,03	0,60
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,20
	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	5,16	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб бел	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб черн	ТТК			102,00	787,60	34,64	28,59	97,51

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Пирог печеный с мясом и капустой	100	17,43	292,20	11,90	6,50	15,50
напиток	№346/17	Напиток цитрусовый	200	7,57	115,00	0,50	0,10	28,00
				25,00	115,00	0,50	0,10	28,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ